



六学だより

六戸町立義務教育学校
六戸学園
令和8年9月2日発行
—第5号—

「継続は力なり」とは言うものの・・・

校長 ニツ森 牧彦



8月24日(月)、33日間の長い夏休みを終え、子どもたちが元気に学校に帰ってきました。本校の子どもたちは命に関わるような大きな事故等に巻き込まれることもなく、全員元気に夏休みを過ごすことができました。これもひとえに、保護者・地域の皆様のしっかりとした安全管理・健康管理のお陰と感謝申し上げます。まだまだ残暑厳しい日が続くことが予想されますので、今後も子どもたちの健康管理・安全管理に注意を払ってまいりたいと思います。

さて、1学期終業式に『夏休み前に校長先生から「せっかく三十三日間あるのですから、頑張ることを決めて毎日少しでもやり続けられれば、夏休みが終わる頃には、ものすごい力が付いているはずですよ。自分を高めるための取り組みをしてみてください。』と子どもたちにお願ひしました。2学期始業式に子どもたちに聞いてみたところ、休んだ日もあったけど結構な人数が取り組んだことに感心しました。

とは言うものの、実際毎日続けることは決して楽なことではないと思います。疲れていたり眠かったり忙しかったり、計画するときはやる気満々でも、実行する場面になると億劫になるものです。

脳科学の研究や専門家による論文では、習慣化にかかる日数は約2週間から3ヶ月と言われています。つまり、短くて数週間、長い場合は数ヶ月かかるのが一般的だそうです。

しかし、「毎朝コップ一杯の水を飲む」といったシンプルな行動と、「毎日30分間の運動をする」といった体力・時間が必要な行動では、習慣化までのハードルがまったく異なります。当然ながら、後者の方が習慣化に時間がかかる傾向があります。

また、習慣化のプロセスは段階的に進みます。

1 始める段階：自分の目標を決め、小さな行動をつくる(例：毎日10分の勉強や軽い運動)。

2 継続の段階：一定の日数を重ね、意識しなくても行動が身につくようにする。

3 定着の段階：毎日の生活の一部になり、やらないと違和感を感じるレベルになる。

この3つの段階を意識することで、失敗してしまう理由を乗り越えやすくなります。

毎日は走らないと気が済まない人は3の段階の人ですね。

毎日少しの努力を積み重ねることで、数ヶ月後、数年後に大きな成果を得ることができると思いますので、今後も子どもたちに「継続は力なり」を働きかけていきたいと思っています。



←2学期始業式の壇上から
見た景色
なかなか壮観です！

8月の様子

大学見学会 ～未来につなげるぼくらの見学～

6日(木)、8年生が八戸工業大学と八戸学院大学での大学見学会に参加しました。

生徒たちは、はじめは不安そうな様子もありましたが、SDGs、看護、感性デザインなどについての講義を受ける中で、普段の教科とはちがった専門性の高い内容に目を輝かせ、一生懸命に聞き入っていました。

この貴重な体験を、自分の将来の進路選択に生かしてくれることを期待しています。



教育実習

教員志望の大学生 成田 壮良(なりた そら)さんが、8月27日～9月18日までの約3週間、教育実習生として六戸学園で実習を行います。

「地元の六戸学園の生徒の皆さんと過ごせる実習期間をとても嬉しく思っています。」と語る成田先生は開知小、七百中を卒業した先輩です。温かい励ましをお願いします。



9月の主な行事予定

日	曜	行 事 等	日	曜	行 事 等
1	火		16	水	月曜日課、1～3年(4時間授業)、4～6年(5時間授業)、4・7年ハートフルタイム
2	水	1・6年ハートフルタイム、5・6年発育測定 8年食に関する指導、委員会活動(5・6年/7～9年)	17	木	5年宿泊学習
3	木	全校集会 1・2年発育測定	18	金	5年宿泊学習、1年食に関する指導、 中体連新人大会壮行式
4	金	六戸秋まつり、前期課程(午前学習)、後期課程(交換休業日)、2年校外学習(野菜研究所) 【部活動なし】	19	土	中体連新人大会 ※後期課程登校日、9年(4時間授業)
5	土	六戸秋まつり	20	日	中体連新人大会 ※後期課程登校日、9年(4時間授業)
6	日	六戸秋まつり (吹奏楽パレード、1日人権擁護委員活動)	21	月	敬老の日
7	月	会議日課、6年町議会傍聴、9年学力診断テスト 【部活動なし】	22	火	国民の休日
8	火	2年町内探検、7年思春期教室	23	水	秋分の日
9	水	3年2・3組校外学習(マエダストア)、 4～6年クラブ活動	24	木	所長訪問、4年出前授業(点字)、 5・6年マラソン大会予行
10	木	3年1組校外学習(マエダストア)、 3・4年国スポ「歓迎の花」植え、9年職場体験	25	金	少人数学級校外学習(イオン下田)、3・4年マラソン 大会予行、5年出前授業(流通)、学園祭ガイダンス
11	金	1～3年(4時間授業)、4～6年(5時間授業)、 3・4年マラソン大会予行、9年職場体験	26	土	週休日
12	土	週休日	27	日	週休日 【部活動禁止】
13	日	週休日	28	月	会議日課、1・7・8年(4時間授業)、 生徒朝会 【部活動禁止】
14	月	後期課程(交換休業日)、1年(4時間授業※水曜日課)、 2～4年(5時間授業)、児童朝会、5・6年委員会活動、 6年模擬議会顔合わせ 【部活動なし】	29	火	3年(5時間授業)、 5年校外学習(稲刈り) 【部活動禁止】
15	火	1・2年(4時間授業)、3～6年(5時間授業)	30	水	7～9年2学期中間テスト、1～3年(4時間授業)、 4～6年(6時間授業)、7～9年(5時間授業) 【部活動禁止】

～ 栄光の記録 ～

○第 55 回八戸市学童水泳競技大会

小学 5 年	男子 100m 背泳ぎ	第 1 位	51 苫米地 那央
小学 5 年	男子 100m 自由形	第 1 位	51 苫米地 那央
小学 5 年	男子 50m 自由形	第 1 位	51 苫米地 那央
小学 5 年	男子 優秀選手賞		51 苫米地 那央
小学 4 年	男子 200m 個人メドレー	第 1 位	42 鈴木 悠馬
小学 4 年	男子 50m バタフライ	第 1 位	42 鈴木 悠馬
小学 4 年	男子 50m 平泳ぎ	第 1 位	42 鈴木 悠馬
小学 4 年	男子 優秀選手賞		42 鈴木 悠馬
小学 1 年	男子 50m 背泳ぎ	第 1 位	12 鈴木 湊翔
小学 1 年	男子 50m 自由形	第 1 位	12 鈴木 湊翔
小学 1 年	男子 優秀選手賞		12 鈴木 湊翔

○第 16 回エービッツ旗学童親善野球大会

準優勝 六戸町野球クラブ					
61 向山幌馬	62 林拓虎	63 斉藤快宜	51 上道翔湊	51 三上裕輝	53 林磨廣
41 杉山泰智	41 中村海輝	42 吹越琉希	42 山本桔平	42 森田隼哉	
31 木村翔太	32 林諒磨				
優秀選手賞 62 林拓虎					
殊 勲 賞 61 向山幌馬					

○第 4 4 回日本教育書道会全国学生展

優秀賞	43 織笠 結心
-----	----------

○第 2 4 回青森県ジュニアピアノコンクール八戸地区予選初級 A 部門

金 賞	43 織笠 結心
金 賞	43 高野橋 らん

○令和 8 年度東部地区中・義務教育学校英語スピーチコンテスト

7 年暗唱の部	4 位	72 久田 悠花
8 年暗唱の部	4 位	81 内山 優彩
9 年暗唱の部	3 位	93 久田 遼平
創作の部	3 位	92 四木 秀龍

○漢字検定

1 0 級合格	21 田中 優太	21 小笠原 冬寧	21 水嶋 瑠花	21 佐々木 桃蘭	22 馬場 俐風
	22 岩木 優歩	22 橋本 柚杏	22 鳥谷部 陽向	23 松田 恵樹	
9 級合格	21 吉村 弦音	31 今 菖乃	31 外館 花心	32 河村 虹太	32 蛭名 裕弦
	33 柴田 晃誠	33 古屋敷 弥殊			
8 級合格	43 櫻井 楓				
7 級合格	42 山本 桔平	53 堤 菜々香			
6 級合格	51 武田 彩弥	63 林 佳緒			
5 級合格	82 鎌本 光倫				
4 級合格	83 熊澤 瑞樹	91 山内 くるみ	91 川村 梓		
3 級合格	92 蛭名 惇聖				
準 2 級合格	81 小松 大隼				